



# ねむのき 12月号



2023. 11. 30

学校から見える岩部八幡の大銀杏の葉も散り、塩江の山々も冬の色になっています。早いもので、本年度も終盤にさしかかりました。今年の成果を踏まえ、来年も個々がもつ力が十分発揮できるように取り組んでいきたいと思っていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。(須田)

## 【11月は塩江小学校人権月間でした】



「ありがとうゆうびん」です。ありがとうの手紙を配達し、学校中を「ありがとう」の気持ちでいっぱいになりました。学活でグループエンカウンター「人間知恵の輪」でなかまの大切さを感じました。【1年生】



イベント「全校生遊ぼう！」を主催しました。楽しく遊ぶことで、なかよくなれることを感じました。【2年生】



誤った疾患理解に基づく法律と社会の偏見による隔離政策で、多くの方々の人生を傷つけ、可能性を奪ったハンセン病差別について考えました。【5年生】

グループエンカウンター「ちくちくことばとふわふわことば」を、GIGAタブレットを使って行いました。ふだん、なにげなく使っている言葉について考えました。【3・4年生】

【3・4年生】



「LGBT～性の多様性～」について学びました。女性・男性という性にとらわれず、自分らしく生きることが大切さについて考えました。【6年生】



## スマートメディア クイズ大会【保健美化委員会】

クイズを楽しみながら、よりよいメディアとの付き合い方を考えました。

第1問 平日のメディア使用時間のめやすは？

第2問 メディアを使用しすぎるとどんな悪いことが起きるでしょう？

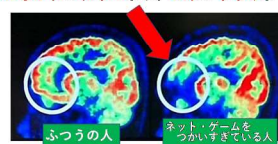
第3問 画面と目の距離は？

### ぜんとうよう 前頭葉

- ・考える
- ・気持ちをコントロール
- ・よい、わるいをはんだん



ちのながれがわるくなり、のうがちみします



【使いすぎると…】

- ・ボーッとする
- ・イライラする
- ・わるいことだとわかっていても、やめられない。
- ・いぞんしょう



メディアを使いすぎると、脳の前頭葉に悪影響が出ることが分かりました。平日のメディアの使用時間のめやすである1時間を守って、画面から30cm以上目を離して使います。